

Lebenslauf

Geburtstag, -ort: 7. Juni 1966 in Reutlingen
 Familienstand: verheiratet
 Kinder: zwei erwachsene Söhne

Werdegang

9/1972 – 6/1986: Schulausbildung mit Abschluss Abitur
 11/1986 – 5/1988: Zivildienst

Studium und journalistische Arbeit

6/1988 – 8/1996: Frei journalistische Arbeit bei Radio, Zeitungen und Zeitschriften.
 10/1988 – 7/1996: Studium der Soziologie und der Empirischen Kulturwissenschaft an der Universität Tübingen, Abschluss: Kulturwissenschaft/Volkskunde M. A.
 9/1996 – 9/2012: Volontariat, anschließend Redakteur beim Reutlinger General-Anzeiger (GEA).
 04/1998 – 05/2005: Zunächst mit den Schwerpunkten Onlinejournalismus, Projektmanagement, Schulungen und Trainings.
 06/2005 – 09/2012: Redakteur im Wochenmagazin, verantwortlich für Schulungen und Trainings.

Therapeutische Ausbildungen und Arbeit

1998: Trainerausbildung (Eckmüller/Ebertz GbR).
 Seit 2005: Workshops, Kurse und Seminare im Bereich der Erwachsenenbildung, u. a. an den Volkshochschulen Reutlingen, Esslingen, Böblingen/Sindelfingen, Darmstadt
 2006 – 2012: Beratung und Coaching von Einzelkunden, Paaren und Teams in Reutlingen
 2002: Grundlagen Transaktionsanalyse (Kurs 101) (Fortbildungsstelle Stuttgart)
 01/2003 - 12/2007: Ausbildung zum Gestalttherapeuten, (fortbildung1.de, Stuttgart, in Zusammenarbeit mit dem Gestaltinstitut Tübingen)
 Seit 2007: Fortbildungen in Gestalttherapie, Bioenergetischen Übungen, Gewaltfreier Kommunikation, Gestaltaufstellungen, Trauma-, Paar- und Sexualtherapie.
 01/2012 – 12/2014: Zusatzausbildung in Gestalttherapie (Zentrum für Gestalttherapie, Würzburg).
 10/2012: Zertifizierung zum Kursleiter „Starke Eltern – starke Kinder“ des Kinderschutzbunds.
 11/2012: Erlaubniserteilung durch das Landratsamt Tübingen nach §1 Heilpraktikergesetz zur berufsmäßigen Ausübung der Heilkunde, eingeschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie.
 03/2013: Eröffnung der Praxis für Gestalttherapie in Darmstadt: Psychotherapie, Paarberatung, Coaching und Supervision
 12/2014 – 12/2015: Zusatzausbildung in Paartherapie (Gestaltinstitut Frankfurt).
 Seit 10/2016: Führungskräfte trainings im Auftrag der bayerischen Metallarbeitgeber.